

Personale Nachhaltigkeit

Die nachhaltige Instanz des Yoga

Der Begriff Purusha –

Wachsamkeit, Eigenständigkeit, Neutralität, Absorption,
Absichtsfreiheit

(sakshitvam, kaivalyam, madhyastam, drashtartvam,
akartru-bhavam)

Der Weg zur Nachhaltigkeit

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| a) Die Orientierung | (anushasanam) |
| b) Die Mitteln für die Orientierung | (pramana) |
| c) Die Mitteln für die Nachhaltigkeit | (prana) |

Der Kontext für die Nachhaltigkeit

- | | |
|----------------------|--------------|
| a) das Selbst | (niyama) |
| b) Die Mit-Lebewesen | (yama) |
| c) Das Universale | (jnana-yoga) |

Yoga – der eigene Kulturbezug

Mythen, Märchen, die Bibel